



sobota, 25.10.2025

Jak możemy pomagać zmarłym?

JAK MOŻEMY POMAGAĆ ZMARŁYM?

1. Zamówić Mszę Świętą

Najdoskonalszym darem dla zmarłych jest Eucharystia. Ofiarowana w ich intencji staje się modlitwą całego Kościoła o ich zbawienie.

2. Modlić się

(np. Koronką do Miłosierdzia Bożego, Różańcem, modlitwą osobistą).

Modlitwa za zmarłych wyraża naszą wiarę w „świętych obcowanie” i jednoczy żywych z tymi, którzy odeszli.

3. Ofiarować swoje cierpienia lub dobre postanowienia

Każde wyrzeczenie, cierpienie czy dobry czyn można ofiarować w intencji dusz czyśćcowych. To konkretny gest miłości i solidarności duchowej.

4. Ofiarować odpust

Kościół daje nam możliwość uzyskania odpustu zupełnego lub częściowego, który możemy ofiarować za zmarłych, pomagając im w osiągnięciu pełni zbawienia.

Jak w listopadzie uzyskać i ofiarować odpust za zmarłych?

Od 1 do 2 listopada:

pójść do kościoła,

odmówić „Ojcze nasz” i „Wierzę w Boga”.

Od 1 do 8 listopada:

pójść na cmentarz,

odmówić modlitwę za zmarłych.

Ponadto:

przyjąć Komunię Świętą (będąc w stanie łaski uświęcającej),

pomodlić się w intencjach, w których modli się Ojciec Święty,

nie być przywiązanym do żadnego grzechu, nawet powszedniego.