

Zazdrość

1. Czy nie zazdrościłem, gdy ktoś miał więcej ode mnie zdolności, talentów, władzy, powodzenia, pieniędzy, rzeczy materialnych, pracy?
2. Jak traktuję ludzi wokół siebie – jak braci, czy jak rywali i przeciwników?
3. Czy chcę mieć zawsze rację i uparcie do tego dążę?
4. Czy potrafię przyjąć krytykę?
5. Czy nie posługuję się kłamstwem, obmową, oszczerstwem?
6. Czy nie manipuluję innymi dla własnej korzyści?
7. Czy udzielałem rad innym zgodnie z własnym sumieniem, kierując się prawem Bożym i dobrem bliźniego?

Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu

1. Czy starałem się pokonywać złe skłonności i nałogi np. nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, alkoholizm?
2. Czy nie niszczyłem sobie zdrowia?
3. Czy zachowywałem nakazane posty?
4. Czy w czasie Wielkiego Postu powstrzymywałem się od udziału w zabawach?
5. Czy nie spędzałem Dnia Pańskiego na zakupach, w centrach handlowych, zamiast poświęcić czas Bogu, rodzinie i przyjaciółom?
6. Czy dbam o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne?
7. Czy dbam o środowisko?

Gniew

1. Czy nie wybucham gniewem?
2. Czy się nie mszczę? Czy nie chowam urazy?
3. Czy jestem życzliwy i łagodny?
4. Jak reaguję na zło? Czy staram się zwyciężać je dobrem?
5. Czy wybaczam?
6. Czy potrafię przeprosić i wyciągnąć rękę do zgody?
7. Czy nie obrażam się?

Lenistwo

1. Jak wygląda moje życie sakramentalne? Czy regularnie uczestniczę we Mszy św. I spowiadam się?
2. Czy nie popadam w lenistwo duchowe? Czy regularnie się modlę?
3. Czy pogłębiałem swoją wiarę przez słuchanie kazań, czytanie Pisma Świętego, książek i czasopism religijnych, itp.?
4. Czy uczciwie pracuję na utrzymanie własne i mojej rodziny?
5. Czy jestem posłuszny woli Bożej? Czy realizuję swoje powołanie?
6. Czy walczę z pokusami? Jaki wysiłek wkładam w to, by stawać się coraz bardziej człowiekiem duchowym?
7. Czy nie wykonywałem prac niekoniecznych w niedziele i święta zakazane?

Ożywiciel

8 marca 2026 r.

TYGODNIK PARAFIALNY

III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU, ROK A**1 CZYTANIE - Wj 17, 3-7****PSALM - Ps 95 (94), 1-2. 6-7c. 7d-9****2 CZYTANIE - Rz 5, 1-2. 5-8****AKLAMACJA - J 4, 42. 15****EWANGELIA - J 4, 5-42**

Słowa Ewangelii według Świętego Jana

Jezus przybył do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: «Daj Mi pić!» Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności.

Na to rzekła do Niego Samarytanki: «Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić?» Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem.

Jezus odpowiedział jej na to: «O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”, to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej».

Powiedziała do Niego kobieta: «Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?»

W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu».

Rzekła do Niego kobieta: «Panie, daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać. Widzę, że jesteś prorokiem. Ojcowie nasi oddawali cześć Bogu na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić Boga».

Odpowiedział jej Jezus: «Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec. Bóg jest duchem; trzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie».

Rzekła do Niego kobieta: «Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko».

Powiedział do niej Jezus: «Jestem nim Ja, który z tobą mówię».

Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety. Kiedy więc Samarytanie przybyli do Niego, prosili Go, aby u nich został. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło dzięki Jego słowu, a do tej kobiety mówili: «Wierzymy już nie dzięki twemu opowiadaniu, usłyszeliśmy bowiem na własne uszy i wiemy, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata».

Oto słowo Pańskie.

Rachunek sumienia według VII grzechów głównych

Pycha

1. Czy kocham Boga całym swoim sercem, całą swoją duszą, całą swoją mocą i całym swoim umysłem?
2. Czy kieruję się w życiu miłością bliźniego, nawet jeśli wymaga to mojego poświęcenia?
3. Czy kocham i akceptuję samego siebie? Czy jestem wdzięczny Bogu za życie?
4. Czy to co, czyniłem lub mówiłem wynikało z chęci pokazania się, pochwalenia się innym jaki jestem dobry, mądry, wspaniały? Czy moje intencje były czyste, czy może były podszyte egoizmem i próżnością?
5. Czy nie poniżałem i wyśmiewałem innych?
6. Czy nikogo nie zmuszam do swoich poglądów, do wiary i nawrócenia? Czy szanuję ludzką wolność?
7. Czy nie dyskryminowałem innych ze względu na ich wiarę, przekonania, poglądy?

Chciwość

1. Czy nie jestem uzależniony od innych ludzi, pieniędzy, rzeczy, przyjemności?
2. Czy naruszyłem prawo do życia lub zdrowia, sławy lub honoru, albo cudzego majątku? Czy wyrządziłem jakąś szkodę bliźnim?
3. Czy potrafię dzielić się z innymi tym, co posiadam?
4. Czy nie wzbogacam się kosztem innych?
5. Czy zadośćuczyniłem ludziom za wyrządzoną im krzywdę?
6. Czy kocham swoją ojczyznę? Czy jestem patriotą, który dba o dobro ojczyzny?
7. Czy nie traktowałem ludzi, świata jako swoją własność?

Nieczystość

1. Czy nie popełniłem grzechów przeciw czystości: cudzołóstwa, masturbacji, nierządu, pornografii, prostytucji, gwałtu, czynów homoseksualnych?
2. Czy w relacjach z osobami płci przeciwnej i swojej jestem czysty w myślach, słowach, gestach i czynach? Czy nie zachowuję się wyzywająco w ubiorze, gestach?
3. Czy nie narażałem się na utratę wiary poprzez nieodpowiednie książki, programy telewizyjne, Internet, towarzystwo, itp.?
4. Czy dążyłem do poprawy i podnosiłem się po każdym upadku?
5. Czy nie gorszyłem innych swoim słowem, czynem, zachowaniem?
6. Czy w życiu nie kieruję się nieuporządkowanymi upodobaniami i przywiązaniami?
7. Czy nie popieram aborcji, in vitro, eutanazji, które są sprzeczne z prawem do życia i nauką Kościoła?
8. Czy nie zagłuszałem swojego sumienia?